



Presented by CVESD and Cox Communications

How to Manage Your Child's Digital Life

Wondering what your kids are up to online? Join us for a virtual session designed to help parents stay informed, set boundaries, and connect with their children in today's digital world.

What You'll Learn:

- How to check privacy and safety settings on popular platforms
- Tips for setting healthy digital boundaries
- Insights into trending apps like Instagram, TikTok, Snapchat, Discord, Twitch, Roblox, and AI chatbots
- Simple techniques to strengthen communication with your child
- Tools to create a personalized technology contract for your family

Why It Matters

Stay ahead of the curve and keep your family safe online. This session reflects the digital habits of kids in our community and offers practical, relatable guidance.



Date: Thursday, November 13, 2025

Time: 4-5 p.m.

Join via Zoom:

www.cvesd.org/calendar/events



Learn more at cvesd.org



84 East J Street Chula Vista, CA 91910 • (619) 425-9600



Presentado por Cox Communications y CVESD

Cómo Manejar la Vida Digital de tu Hijo(a)

¿Te preguntas qué hacen tus hijos en línea? Únete a esta sesión virtual diseñada para ayudar a padres a mantenerse informados, establecer límites saludables y conectarse con sus hijos en el mundo digital actual.

Lo que aprenderás:

- Cómo revisar la configuración de privacidad y seguridad en plataformas populares
- Consejos para establecer límites digitales saludables
- Información sobre aplicaciones populares como Instagram, TikTok, Snapchat, Discord, Twitch, Roblox y chatbots de IA
- Técnicas sencillas para fortalecer la comunicación con tus hijos
- Herramientas para crear un contrato tecnológico personalizado para tu familia

Por qué es importante

Esta sesión refleja los hábitos digitales de los niños en nuestra comunidad y ofrece orientación práctica y cercana.



Fecha: jueves 13 de noviembre de 2025

Hora: 4-5 p.m.

Únase a través de Zoom:

www.cvesd.org/calendar/events



Para más información visite cvesd.org



84 East J Street Chula Vista, CA 91910 • (619) 425-9600